

Program szkolenia

Zmieniając pytania, zmieniasz swoje życie. Technika zadawania efektywnych pytań

<https://bloomwise.pl/consulting/training/zmieniajac-pytania-zmieniasz-swoje-zycie-technika-zadawania-efektywnych-pytan>

Poniższy zakres stanowi bazę, którą możemy dopasować do specyfiki Twojej marki, zespołu i modelu pracy z klientem.

Moduł 1. Podstawy pytanie-myślenia

- 1.1 Rozumienie władzy pytań i ich wpływu na nasze myślenie i działanie.
- 1.2 Praktyczne wprowadzenie do modelu Q-Storming® jako narzędzia rozwiązywania problemów.

Moduł 2. Zrozumienie dwóch podstawowych pytań

- 2.1 Eksploracja różnicy między "Pytaniami Dlaczego", a "Pytaniami Co Jeszcze".
- 2.2 Ćwiczenia w identyfikacji i zmianie ograniczających przekonań za pomocą świadomego pytania.

Moduł 3. Mapa wyboru

- 3.1 Jak stosować mapę wyboru do świadomej zmiany własnych reakcji i zachowań?
- 3.2 Warsztaty praktyczne z zastosowania mapy wyboru w realnych sytuacjach biznesowych i życiowych.

Moduł 4. Pytania w przywództwie i coachingu

- 4.1 Jak efektywnie korzystać z pytań w celu inspirowania i rozwijania innych?
- 4.2 Przykłady zastosowania skutecznego pytania w procesie coachingowym i mentoringowym.

Moduł 5. Zastosowanie w życiu osobistym i zawodowym

5.1 Wykorzystanie narzędzi z książki "Change Your Questions, Change Your Life" do poprawy komunikacji w zespole.

5.2 Techniki stosowania pytań do głębszego zrozumienia siebie i innych.