

Program szkolenia

Twoja mowa, Twój wizerunek – skuteczna autoprezentacja w praktyce

<https://bloomwise.pl/consulting/training/twoja-mowa-twoj-wizerunek-skuteczna-autoprezentacja-w-praktyce>

Poniższy zakres stanowi bazę, którą możemy dopasować do specyfiki Twojej marki, zespołu i modelu pracy z klientem.

Moduł 1. Odkrywanie potencjału autoprezentacji

- 1.1 Powitanie i wprowadzenie do tematyki.
- 1.2 Autodiagnoza stylu komunikacji i prezentacji (FRIS®).
- 1.3 Techniki budowania pewności siebie.
- 1.4 .Praca z mową ciała i głosem.
- 1.5 Ćwiczenia praktyczne z informacją zwrotną.

Moduł 2. Doskonalenie umiejętności prezentacyjnych

- 2.1 Struktura skutecznej prezentacji.
- 2.2 Storytelling w autoprezentacji.
- 2.3 Spójność przekazu werbalnego i niewerbalnego.
- 2.4 Trudne pytania i sytuacje – jak sobie z nimi radzić.
- 2.5 Praktyczne prezentacje z wykorzystaniem poznanych technik.

Moduł 3. Networking i budowanie relacji

- 3.1 Rola networkingu w rozwoju kariery.
- 3.2 Techniki nawiązywania i utrzymywania kontaktów.
- 3.3 Symulacje sytuacji networkingowych.
- 3.4 Podsumowanie, refleksja, feedback.

