

Program szkolenia

Sztuka improwizacji - udoskonalenie komunikacji wewnątrz zespołu

<https://bloomvise.pl/consulting/training/sztuka-improwizacji-udoskonalenie-komunikacji-wewnatrz-zespołu>

Poniższy zakres stanowi bazę, którą możemy dopasować do specyfiki Twojej marki, zespołu i modelu pracy z klientem.

Moduł 1. Wprowadzenie

- 1.1 Prezentacja celów i programu warsztatu oraz korzyści z udziału w nim.
- 1.2 Rewizja oczekiwań uczestników.
- 1.3 Spisanie zasad warsztatu.
- 1.4 Wprowadzenie w świat improwizacji.

Moduł 2. „Po to mamy dwoje uszu i jedno usta...”, czyli o aktywnym słuchaniu

- 2.1 Dlaczego aktywne słuchanie, parafrazowanie i zrozumienie rozmówcy jest kluczowe.
- 2.2 Gry i ćwiczenia improwizacyjne rozwijające uważność i aktywne słuchanie.

Moduł 3. O przyjmowaniu jabłek i kamieni, czyli o akceptacji pomysłów partnerów

- 3.1 Czy warto przyjmować informacje zwrotne, akceptować pomysły drugiej osoby i budować wypowiedzi w oparciu o usłyszane propozycje.
- 3.2 Gry i ćwiczenia improwizacyjne rozwijające otwartość i akceptację.

Moduł 4. O raku w gorącej wodzie kąpanym, czyli jak radzić sobie z nadgorliwością

4.1 Jak panować nad emocjami i dążyć do wspólnego celu.

4.2 Gry i ćwiczenia improwizacyjne rozwijające kontrolowaną spontaniczność i priorytetyzację celów.

Moduł 5. Inwestuj w portfolio porażek, czyli o błędach i uczeniu się

5.1 Jak oswoić się z porażką i wyciągać z niej lekcje na przyszłość.

5.2 Gry i ćwiczenia improwizacyjne pozwalające doświadczyć częstych porażek i możliwości ponownego próbowania

Moduł 6. Mistrzowskie lądowanie „na Małysza” – zakończenie szkolenia

6.1 Podsumowanie najważniejszych refleksji z warsztatu.

6.2 Runda informacji zwrotnych na temat szkolenia/