

Program szkolenia

Równość szans kobiet i mężczyzn w pracy – jak wiek i płeć wpływają na codzienną współpracę

<https://bloomwise.pl/consulting/training/rownosc-szans-kobiet-i-mezczyzn-w-pracy-jak-wiek-i-plec-wplywaja-na-codzienna-wspolprace>

Poniższy zakres stanowi bazę, którą możemy dopasować do specyfiki Twojej marki, zespołu i modelu pracy z klientem.

Moduł 1. Wprowadzenie do równości szans w pracy

- 1.1 Definicje: równość szans, równość płci, inkluzywność
- 1.2 Obowiązujące przepisy prawa pracy i antydyskryminacyjne
- 1.3 Dlaczego równość szans jest fundamentem efektywnej organizacji?

Moduł 2. Stereotypy płciowe i wiekowe w miejscu pracy

- 2.1 Źródła i mechanizmy powstawania stereotypów
- 2.2 Analiza typowych schematów: „mężczyźni lepiej nadają się do...” / „młodzi nie mają doświadczenia” / „starszym trudniej się uczyć”
- 2.3 Ćwiczenie: rozpoznawanie własnych stereotypów w codziennej pracy

Moduł 3. Płeć i wiek a przypisywanie zadań i odpowiedzialności

- 3.1 Jak nieświadome uprzedzenia wpływają na podział obowiązków
- 3.2 Studium przypadku: „Dlaczego pewne zadania trafiają częściej do kobiet/mężczyzn lub młodszych/starszych pracowników?”
- 3.3 Narzędzia sprawiedliwego delegowania i oceny

Moduł 4. Równość w komunikacji codziennej

- 4.1 Jak język wzmacnia lub obala stereotypy
- 4.2 Mikroagresje i ich wpływ na atmosferę pracy
- 4.3 Ćwiczenie: analiza realnych przykładów komunikatów

Moduł 5. Konflikty w zróżnicowanych zespołach

- 5.1 Typowe źródła konfliktów: różne style pracy, doświadczenie, różnice pokoleniowe
- 5.2 Narzędzia rozwiązywania konfliktów i mediacji wewnątrz zespołu
- 5.3 Ćwiczenie: symulacja rozmowy mediacyjnej

Moduł 6. Dyskryminacja wielokrotna

- 6.1 Czym jest dyskryminacja krzyżowa (np. kobieta 50+, mężczyzna w zawodach sfeminizowanych)
- 6.2 Studium przypadków: jak ją rozpoznać i przeciwdziałać

Moduł 7. Potencjał współpracy w różnorodnych zespołach

- 7.1 Dlaczego zespoły zróżnicowane wiekowo i płciowo osiągają lepsze wyniki
- 7.2 Korzyści z wykorzystania różnych perspektyw

Moduł 8. Dobre praktyki i rozwiązania organizacyjne

- 8.1 Polityki i procedury wspierające równość szans
- 8.2 Programy mentoringowe, elastyczne formy pracy, transparentne procesy rekrutacji
- 8.3 Przykłady wdrożeń z rynku polskiego i zagranicznego

Moduł 9. Podsumowanie i plan działań

- 9.1 Kluczowe wnioski i refleksje uczestników
- 9.2 Indywidualny mini-plan: „Co mogę zrobić, by wzmacniać równość w swoim zespole?”