

## Program szkolenia

# Mocne Strony Zespołów – wzmacnianie współpracy i komunikacji z wykorzystaniem FRIS®

<https://bloomwise.pl/consulting/training/mocne-strony-zespolow-wzmacnianie-wspolpracy-i-komunikacji-z-wykorzystaniem-fris>

Poniższy zakres stanowi bazę, którą możemy dopasować do specyfiki Twojej marki, zespołu i modelu pracy z klientem.

### Moduł 1. Odkrywanie stylów poznawczych

- 1.1 Powitanie uczestników, kontrakt szkoleniowy.
- 1.2 Poker FRIS® – ćwiczenie grupowe: samopoznanie stylów poznawczych.
- 1.3 Style Myślenia – gra planszowa i moderowana dyskusja.
- 1.4 Super Moce – kiedy nasze atuty mogą przeszkadzać?
- 1.5 Style Działania – rozpoznawanie i rozróżnianie stylów działania.

### Moduł 2. Zespołowa analiza i potencjał

- 2.1 Chwila prawdy – ujawnienie wyników badań FRIS®.
- 2.2 Budujemy mosty – interpretacja podobieństw i różnic.
- 2.3 Mapa Super Mocy – gra obrazująca potencjał zespołu.
- 2.4 Podsumowanie i refleksja zespołowa.

## Moduł 3. Współpraca, zasady i komunikacja

3.1 Moja strategia pracy – ćwiczenie indywidualne.

3.2 Wymieńmy się mocami – integracja zespołowa.

3.3 System efektywnej współpracy – wypracowanie usprawnień.

3.4 Nasz Zespół, Nasze Zasady – tworzenie zasad współpracy.

3.5 Efektywna komunikacja w zespole:

- 3 kluczowe obszary komunikacji
- Rola różnic indywidualnych (FRIS®)
- Teoria Racjonalnej Terapii Zachowań
- Analiza Transakcyjna jako narzędzie rozwoju interakcji